

## Hygieneplan der Elisabeth-Knipping-Schule

Liebe Schüler\*innen, liebe Lehrkräfte,

die momentane Situation infolge der Corona-Pandemie erfordert auch weiterhin von allen Schüler\*innen, Lehrkräften und sonstigen Mitarbeitenden besondere Schutz- und Hygienemaßnahmen. Nachfolgend finden Sie die aktuell geltenden Vorschriften, für den Aufenthalt im Schulgebäude und den Unterricht an der Elisabeth-Knipping-Schule.

### Hygienevorschriften

- Halten Sie auf dem Weg zur/von der Schule sowie im Schulgebäude **mindestens 1,50 Meter Abstand** zu anderen Personen (im Unterricht kann zwischen Schüler\*innen von der Abstandsregelung abgewichen werden). Verzichten Sie auf Körperkontakt, wie Umarmungen und Händeschütteln.
- Achten Sie auf die richtige **Husten- und Niesetikette** (Erläuterungen siehe Seite 4).
- Bitte tragen Sie im Gebäude (Unterrichtsräume, Gänge, Sanitäranlagen, Umkleidekabinen, Sekretariat usw.) eine **medizinische Mund-Nasen-Bedeckung** in Form einer OP- oder FFP2-Maske (Erläuterungen siehe Seite 3). Ausnahmen sind nur mit Vorlage eines Attestes oder zum Essen/Trinken (bei ausreichend Abstand) möglich. Aktuell ist auch im Unterricht das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vorgeschrieben. Auf dem Außengelände der Schule muss kein Mundschutz getragen werden, wenn ein Abstand von 1,50 m eingehalten wird.
- Bitte reinigen Sie sich regelmäßig die **Hände** (Erläuterungen siehe Seite 4). Benutzen Sie dazu die Handwaschbecken in den Klassen- und Sanitärräumen sowie die Desinfektionsmittelpender in den Foyers im Erdgeschoss und 1. Obergeschoss.
- Achten Sie auf intensives **Lüften** der Unterrichtsräume (mindestens alle 20 Minuten durch Stoß- bzw. Querlüftung, siehe Seite 2).
- Schüler\*innen bleiben nach Möglichkeit auch während der Pausen in den Klassenräumen. Vermeiden Sie unnötige Gänge durch das Schulgebäude und benutzen Sie bitte die kürzesten **Wege**.
- Das **Essen** in den gemeinsam genutzten Bereichen der Schule (Foyers, Gänge usw.) ist vorübergehend nicht erlaubt und nur in den Unterrichtsräumen (bei ausreichend Abstand) oder auf dem Schulhof möglich.
- Personen mit einer Symptomatik, die auf eine **COVID-19-Erkrankung** hindeutet, dürfen die Schule nicht betreten und erst wieder in den Präsenzunterricht zurückkehren, wenn die Bescheinigung eines Arztes oder des Gesundheitsamtes vorliegt, die bestätigt, dass ein Verdachtsfall ausgeschlossen wurde.

## Sonstiges

- Alle Personen, die am Präsenzunterricht oder an einer schulischen Veranstaltung teilnehmen, sind verpflichtet, einen aktuellen (d. h. nicht älter als 48 Stunden) **negativen Testnachweis** vorzulegen bzw. einen SARS-CoV-2-Antigen-Selbsttest in der Schule durchzuführen. Zweifach geimpfte Personen (vor mehr als 14 Tagen) sowie von einer Corona-Erkrankung genesene Personen (max. vor sechs Monaten) sind von dieser Regelung ausgenommen. Für Prüfungen gelten gesonderte Vorschriften.
- In Abhängigkeit von besonderen Risikofaktoren kann als zusätzliche Schutzmaßnahme im Einzelfall eine vorübergehende Befreiung vom Präsenzunterricht erfolgen. Dazu ist eine ärztliche Bescheinigung (darüber, dass Sie selbst oder eine Person im gemeinsamen Haushalt bei einer Infektion mit dem SARSCoV-2-Virus dem Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs ausgesetzt wären) sowie ein schriftlicher **Antrag auf Freistellung** bei der Schulleiterin erforderlich.
- Wenn Sie erkrankt sind, unter Corona-Verdacht stehen oder sich in Quarantäne befinden, ist die Schule umgehend zu informieren (**Meldepflicht**).
- Zusätzlich wird die Verwendung der **Corona-Warn-App** empfohlen.

Ich bitte Sie eindringlich, diese Maßnahmen zu Ihrem eigenen Schutz und dem Schutz der ganzen Schulgemeinschaft einzuhalten. Nur gemeinsam und mit gegenseitiger Rücksichtnahme können wir diese Ausnahmesituation bewältigen.

Freundliche Grüße

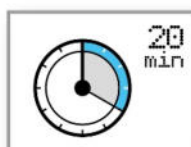
gez. Klaudia Bergmann  
(Schulleiterin)

Kassel, 27.08.2021

## Erläuterung der Hygienemaßnahmen

### Richtig lüften im Schulalltag

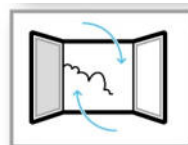
#### So geht es schnell und effizient!



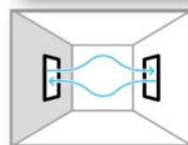
Stoßlüften: Während des Unterrichts alle 20 Minuten mit weit geöffneten Fenstern lüften.



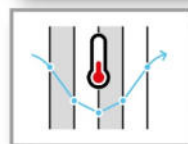
Wie lange wird gelüftet?  
Im Winter drei bis fünf Minuten, im Sommer zehn bis zwanzig Minuten.



Nach jeder Unterrichtsstunde von 45 Minuten über die gesamte Pause lüften.



Querlüften: Wenn möglich, gegenüberliegende Fenster gleichzeitig weit öffnen.



Beim Stoß- und Querlüften sinkt die Raumtemperatur nur um wenige Grad ab und steigt nach dem Schließen der Fenster schnell wieder an.



So trage ich die  
**Mund-Nase-Maske** richtig:





Wasche Dein Hände  
VOR dem Anlegen  
der Maske



Die **BLAUE** Seite  
der Maske muss nach  
außen zeigen



Platziere den oberen  
Teil der Maske mittig auf  
dem Nasenrücken



Fixiere die Schlaufen  
hinter Deinen Ohren.



Achte darauf,  
Mund und Nase  
vollständig zu bedecken



Drücke die Schiene  
in der Maske gegen  
Dein Gesicht



Maske immer über  
die Schlaufen hinter den  
Ohren abnehmen



Entsorge die Maske ohne  
die blaue Fläche zu berühren  
in einem geschlossenen Behälter



Achte immer auf den richtigen  
Sitz der Maske!



Berühre die Maske während der  
Benutzung nicht!  
Wenn doch, wasche direkt Deine  
Hände und tausche die Maske aus.



Wenn die Maske verschmutzt ist  
tausche diese aus!  
Maske nur 1x verwenden!

	 Mund-Nasen- Schutz	 FFP2/FFP3 Maske ohne Ventil	 FFP2/FFP3 Maske mit Ventil
Schützt den Träger	eingeschränkt	✔	✔
Schützt das Umfeld	✔	✔	✘
Prüfanforderung nach	EN 14683	EN 149 (EN 14683)	EN 149

© Molllex-Medica AG & Co. KG





✔ IM BACKOFEN  
CA. 30 MIN. BEI 50°



✔ WASCHMASCHINE  
MINDESTENS 60°



✔ IM KUCHENTOPF  
15 MIN. ANKÖCHEN



✘ MIKROWELLE  
VIRUS BLEIBEN



✘ EINFRIEREN  
ALWIRT NICHT!

SCHUTZMASKEN RICHTIG DESINFIZIEREN

## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.